

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO NASZE ZASADY

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Cześć! Chcemy, abyś na naszym kursie bawił się świetnie i czuł się bezpiecznie. Oto zasady, które obowiązują każdego z nas jak i Ciebie.

Twoje Prawa

- Masz prawo czuć się bezpiecznie. Nikt nie może Cię bić, popychać, wyśmiewać ani krzyczeć.
- **Twoje ciało należy do Ciebie.** Nikt nie może Cię dotykać w sposób, który sprawia, że czujesz się źle lub nieswojo.
- Jeśli potrzebujesz pomocy medycznej (np. lekarz musi opatrzyć ranę), zawsze powinno się to dzieć przy kimś drugim (świadku).

Zasady dla Instruktorów

- Instruktor jest tu po to, żeby Ci pomagać.
- Dorosły **nie może być z Tobą sam na sam** w zamkniętym pokoju.
- Kadra nie może zapraszać Cię do swoich prywatnych pokoi.
- Instruktor nie może pisać do Ciebie prywatnych wiadomości w social media ani dawać prezentów w tajemnicy przed innymi.

Ty i Inni

- Szanuj kolegów i koleżanki. Nie dokuczaj, nie wyzywaj i nie używaj przemocy.
- **Nie rób zdjęć** ani filmów innym bez ich wyraźnej zgody.
- Nigdy nie wrzucaj do sieci filmów, które kogoś ośmieszają (stop patostreamingowi).
- Widzisz, że komuś dzieje się krzywda? Reaguj! Powiedz o tym wychowawcy.

Tajemnice

- **Dobra tajemnica:** To np. prezent niespodzianka. Sprawia radość.
- **Zła tajemnica:** To coś, co sprawia, że się boisz, wstydzisz lub smucisz.
- Nikt (nawet dorosły!) nie ma prawa prosić Cię o zachowanie "złej tajemnicy". Jeśli ktoś prosi – powiedz o tym innej osobie!

Internet i Telefon

- Korzystaj z sieci mądrze. Nie podawaj adresu ani telefonu nieznanym.
- Jeśli zobaczysz w sieci coś strasznego – powiedz instruktorowi.
- Pamiętaj: w Internecie nic nie ginie. Uważaj co publikujesz.



POTRZEBUJESZ POMOCY?

Ktoś Cię skrzywdził? Coś Cię martwi?
Nie bój się o tym mówić!

NA MIEJSCU

INSTRUKTOR

TELEFON ZAUFANIA

116 111

RZECZNIK PRAW DZIECKA

800 12 12 12